



УТВЕРЖДАЮ:
директор школы

/С.Н. Файзуллина/

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска	44	Салат "Космос"	60	6,82	108	4	9	4
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,56	145	5	7	17
	2 блюдо	619	Тефтели из говядины	100/50	32,66	215	10	14	13
	гарнир	таб.8	Каша гречневая	150	4,81	177	5	6	26
	сладкое	883	Компот	200	2,79	51	0	0	13
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	1,95	71	2	0	15
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб пшенично-ржаной	25	1,95	50	2	0	10

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 9 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	таб.8	Каша рисовая молочная	150	8,92	212	5	7	32
	гор.напиток	945	Чай молоком	200	4,38	147	4	4	25
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	1,95	71	2	0	15
	фрукты								
Обед	закуска	44	Салат из свежих помидор и огурцов	60	6,82	64	1	5	4
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,56	181	6	8	21
	2 блюдо	619	Тефтели из говядины	100/50	32,66	215	10	14	13
	гарнир	таб.8	Каша гречневая	150	4,81	212	6	7	31
	сладкое	883	Компот	200	2,79	51	0	0	13
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	1,95	71	2	0	15
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб пшенично-ржаной	25	1,95	60	2	0	12

Категория питающихся: платное питание (1 - 9 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	44	Салат из свежих помидор и огурцов	60	6,82	64	1	5	4
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,56	181	6	8	21
	2 блюдо	619	Тефтели из говядины	100/50	32,66	215	10	14	13
	гарнир	таб.8	Каша гречневая	150	4,81	212	6	7	31
	сладкое	883	Компот	200	2,79	51	0	0	13
	хлеб бел.	428	Школьная булочка	40	1,36	124	4	2	24
	хлеб черн.								

Зав. Столовой:

Нурғалиева Л.С.